

Vabimo vas na spletno strokovno klepetalnico

v četrtek, 14. september, ob 13. uri
na spletni platformi Zoom
predvidoma v trajanju 2 šolskih ur

PREPROSTE REŠITVE ZA ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE

Celovita naravna medicina, ki je predhodnica tradiconane kitajske medicine uči, da ima vsak od nas ima najboljšega zdravnika v sebi. To je nas imunski sistem, zato nas spodbuja, da prebudimo naš imunski sistem in mu zagotovimo optimalne pogoje za delo. Kajti močam imunski sistem je sposoben premagati vsako težavo in vsako bolezen. V strokovni klepetalnici bo predavateljica, ki se s celovito naravo medicino ukvarja več kot 20 let uvodoma predstavila temelje celovite naravne medicine, predvsem pa bo nam bo predala učinkovite in preproste vaje za zdravje in dobro počutje.

PROGRAM

- **Preproste rešitve za tesnobo in stres na delovnem mestu ali sicer v življenju.**
- **Vaje za sproščanje oči in krepitev vida.**
- **Odpravljanje in lajšanje težav s hrbtenico.**
- **Dihalne vaje.**
- **Tehnike, ki podprejo in okrepijo celostno zdravje.**

Gostja strokovne klepetalnice:
Mag. Simona Tomažič Planinšec

Opis in reference

Mag. Simona Tomažič Planinšec je diplomirala in magistrirala na Pravni fakulteti v Ljubljani. Več kot deset let je bila zaposlena na sodišču, nazadnje je bila sodnica na pravdnem oddelku Okrajnega sodišča v Mariboru. Trenutno je zaposlena na Univerzi v Mariboru kot tajnik druge članice. Sicer pa, kot sama rada reče, ima v življenju več po-klicev. Dušni klic jo je poklical v raziskovanje skrivnosti življenja, zdravja in življenjske energije ter globin človekove duše. Je glasnica zdravega načina življenja v skladu z načeli celovitega naravnega zdravljenja. Bioterapevtka. Avtorica spletnih Kovačnic zdravja in avtorica oz. soavtorica knjižnih uspešnic Preprosto:Zdravje in Preproste rešitve za 108 bolezni (skupaj z Dušanom Donkom), Modrosti Zdenka Domančiča in Čarobne knjige mojega življenja.

Udeležba je brezplačna.

Strokovna klepetalnica bo potekala preko spleta (na spletni platformi Zoom).

Na podlagi izpolnjene spletne prijavnice boste na vaš elektronski naslov pred izvedbo prejeli potrebna navodila in povezavo do spletne učilnice.

Več informacij dobite na spletni strani www.zdgps.si, na tel. številki 01 300 00 60 in 031 662 193 ali na elektronskem naslovu info.zdgps@gmail.com.

doc. dr. Etelka Korpič Horvat

predsednica ZDGPS

ga. Branka Neffat

podpredsednica ZDGPS